



法鼓山西雅圖分會

西雅圖分會緣起於 2001 年 11 月份。2002 年，聖嚴師父在華盛頓大學的公開演講，「禪之心」的主題吸引了近兩千人參加。2004 年起，在 Bellevue 租用固定場地長期使用，2019 年，在大眾的齊心發願下，分會開始啟動購置道場的計畫，歷經挑戰、Covid-19 疫情的考驗，終於在 2022 年找到道場現址。成立了二十年的西雅圖分會，自此有了自己的家。

法鼓山西雅圖分會秉持創辦人聖嚴師父的悲願，致力於推動心靈環保，傳承「中華禪法鼓宗」法脈，弘揚漢傳禪佛教。在僧團法師帶領下，為大西雅圖地區提供安頓身心與心靈教育的服務，祈願人人心安、社會平安，進而實踐「提升人的品質，建設人間淨土」。

法鼓山西雅圖分會

18670 NE Woodinville Duvall Rd.

Woodinville, WA 98077

Tel: (425) 957-4597 info@ddmbaseattle.com



法鼓山西雅圖分會

2025 年活動行事曆

(1 月~6 月)

www.ddmbaseattle.org

年度特別活動

新春普佛法會暨新春活動

1/25 星期六 10:00 am - 3:00 pm

10:00 am - 12:30 pm 新春普佛法會

12:30 pm - 1:30 pm 精美素齋

1:30 pm - 3:00 pm 闔家迎新年 趣味活動

法會設有雲端祈福、供燈，請上網登記、報名

傳燈法會

TBD, 請見分會官網

清明地藏法會

4/5 星期六 9:30 am - 3:30 pm

法會設有供花供燈、雲端祈福 請先上網登記

浴佛節活動

5/3 星期六 9:30 am - 1:00 pm

法會設有供花 請先上網登記

法會共修

大悲懺

3/8、6/7

觀音法會

1/11、6/14

藥師經共修

4/19

菩薩戒誦戒暨念佛共修

1/18、5/31

(以上活動皆在星期六 10:00 am - 12:00 pm)

梵唄練習

每月第一、三個星期四 10:00 am - 12:00 pm

念佛共修

每月第二、四個星期四 10:00 am - 12:00 pm

6/28 (六) 10:00 am - 12:00 pm

禪修

禪坐共修

每週日 9:30 am - 11:30 am

(活動暫停日: 1/19、2/16、3/16、3/23、

4/20、5/18、5/25)

每月第一個週二 10:00 am—12:00 pm

日期: 1/7、2/4、3/4、4/1、5/6、6/3

歡迎對禪修有興趣者參加。首次參加請先參加

週日共修以便安排簡單禪坐講解與說明。並先

Email: info@ddmbaseattle.org 聯絡。

半日禪

體驗身體放鬆、更加了解如何用禪修的方法

星期日 9:30 am - 2:00 pm 法師帶領

4/20

中文禪一

練習將禪修的方法融入在一整天的修行中，體

驗身心安定帶來的喜悅並延續到每天的生活中

星期日 9:30 am - 5:00 pm 法師帶領

3/23、5/18

英文禪修指引

3/16 星期日 10:00 am - 2:30 pm 法師帶領

佛學班

聖嚴書院佛學班 (三上)

星期六 :9:30 am - 12:30 pm

日期: 2/1、2/8、2/22、3/1、3/15、3/22、
3/29、4/12、4/26、5/10、5/17

讀書會

閱讀討論聖嚴法師經典、禪修及生活佛法

等類別的著作。用共修的力量來學習佛法、

運用佛法，做為我們安心、安己、安人的良

方。有意參加者，請洽西雅圖分會

Email: info@ddmbaseattle.org

週一讀書會 (線上)

目前閱讀: 聖嚴法師 《歡喜看生死》

星期一 10:00 am - 11:30 am

週六讀書會 (線上)

目前閱讀:

聖嚴法師《自家寶藏—如來藏經語體譯釋》

每月第二、四個星期六 3:00 pm - 5:00 pm